**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 01.07.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша геркулесовая молоч. Кофейный напитокБулка с маслом и сыром | 200-150200-15030/5-3/8 | 3,661,226,12 | 2,810,732,97 | 17,5812,3954,1 | 110,3258,86340 | 3173611 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **102** | **0,14** | **0,14** | **21,89** | **89,09** |  |
| Обед: | Харчо с курамиХлебБиточки куриныеГречкаТом. подливаКомпот из сухофруктов | 200-1503560120-11030200-150 | 18,95314,822,172,50,13 | 22,150,515,433,123,390,08 | 29,0422,169,925,369,6314,1 | 431,394,5238,3382,684,241,6 | 3923065859376 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулка  | 200-15030 | 1,562,3 | 1,331,2 | 7,0927,2 | 46,76104,8 | 395147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1607** | **75,11** | **72,63** | **245,75** | **1676,53** |  |