**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 01.08.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5 Неделя День 4** |  | 1-3 года | 3-7 лет |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Тефтели рыбныеВермишельТоматная подливаЧай с лимономБулка с маслом и сыром | 1501203015030/5/10 | 2001303020030/5/10 | 16,083,91,161,5610,0 | 17,424,14,21,3310,14 | 12,9220,848,027,0951,43 | 274,17138,2574,546,67261,43 | 2551373951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из яблок и изюма | 100 | 100 | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Свекла отварная Суп «Крестьянский» с курамиХлебПлов из мяса курКомпот лимонный | 50 15035160150 | 50 20035170200 | 1,421,723100,14 | 6,090,250,59,240,14 | 8,364,1822,1616,7321,89 | 93,630,694,519089,09 | 10412304128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кофейный напиток Булка | 15030 | 20030 | 0,32,3 | 0,011,2 | 5,6627,2 | 18,67104,8 | 136147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **965** | **1315** | **63,27** | **56,79** | **225,73** | **1648,72** |  |