**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 01.08.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **5 Неделя День 4** |  | 1-3 года | 3-7  лет |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Тефтели рыбные  Вермишель  Томатная подлива  Чай с лимоном  Булка с маслом и сыром | 150  120  30  150  30/5/10 | 200  130  30  200  30/5/10 | 16,08  3,9  1,16  1,56  10,0 | 17,42  4,1  4,2  1,33  10,14 | 12,92  20,84  8,02  7,09  51,43 | 274,17  138,25  74,5  46,67  261,43 | 255  13  7  395  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из яблок и изюма | 100 | 100 | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Свекла отварная Суп «Крестьянский» с курами  Хлеб  Плов из мяса кур  Компот лимонный | 50 150  35  160  150 | 50 200  35  170  200 | 1,42  1,72  3  10  0,14 | 6,09  0,25  0,5  9,24  0,14 | 8,36  4,18  22,16  16,73  21,89 | 93,6  30,6  94,5  190  89,09 | 10  41  2  304  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кофейный напиток  Булка | 150  30 | 200  30 | 0,3  2,3 | 0,01  1,2 | 5,66  27,2 | 18,67  104,8 | 136  147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **965** | **1315** | **63,27** | **56,79** | **225,73** | **1648,72** |  |