**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 02.08.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **5 Неделя День 5** |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша манная на молокеКофейный напиток с молок.Булка с маслом и сыром | 15015030/5/8 | 200 20030/5/14 | 14,730,116,12 | 3,872,032,97 | 19,076,6554,1 | 13226,29340 | 671371 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  | **28,16** | **24,47** | **84,02** | **707,29** |  |
| Второй завтрак: | Сок яблочный | 102 | 103 | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  | **0,37** | **-** | **16,49** | **71,73** |  |
| Обед: | Суп рисовый с курами,ХлебСолянка с куриным мясомКомпот из яблокКотлета | 15035160150 | 20035170200 | 4,03310,60,13 | 5,90,510,50,08 | 8,1622,1630,514,1 | 103,4994,5171,61,6 | 802282376 |
| **Итого за обед** |  |  |  | **20,69** | **25,06** | **86,99** | **506,73** |  |
| Полдник: | КефирПирожок с повидлом | 20560 | 20660 | 6,12,3 | 5,441,2 | 10,1027,2 | 113,34104,8 | 400147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  | **14,7** |  **16,62** |  **61,99** |  **430,58** |  |
| **Итого за день:** |  | **1632** |  | **64,11** | **64,13** | **248,5** | **1618,87** |  |