**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 02.12.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **1 Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Сосиска отварнаяс гречкой,Чай с сахаром, лимономБулка с маслом и сыром | 7510020030/7/10 | 17,24,730,116,12 | 15,63,872,032,97 | 4,219,076,6554,1 | 20913226,29340 | 99671371 |
| **Итого за завтрак** |  | **412** | **28,16** | **24,47** | **84,02** | **707,29** |  |
| Второй завтрак: | Напиток из изюма | 100 | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **100** | **0,37** | **-** | **16,49** | **71,73** |  |
| Обед: | Суп овощной с курами и зел. горошком,ХлебЕжики из кур.гр.Котлета мяснаяс ту томатная подливаКомпот из сухофруктов | 2004016030200 | 4,03310,61,630,13 | 5,90,510,530,08 | 8,1622,1630,58,1714,1 | 103,4994,5171,668,541,6 | 80228261376 |
| **Итого за обед** |  | **690** | **20,69** | **25,06** | **86,99** | **506,73** |  |
| Полдник: | Рыба под маринадомХлеб Кофейный напитокбулка | 952020030 | 6,31,56,12,3 | 9,980,255,441,2 | 24,6911,0810,1027,2 | 212,4447,25113,34104,8 | 1322400147 |
| **Итого за полдник** |  |  **430** | **14,7** |  **16,62** |  **61,99** |  **430,58** |  |
| **Итого за день:** |  | **1632** | **64,11** | **64,13** | **248,5** | **1708,71** |  |