**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 03.07.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 3**  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Манно-творожная запеканкафруктовой подливойкакао с молокомБулка с маслом и сыром | 9530200-15030/510 | 18,690,040,116,122,32 | 12,67-2,032,972,95 | 11,411,136,6554,11,1 | 23444,726,2934036,0 | 611513815 |
| **Итого за завтрак** |  | **397** | **27,28** | **20,62** | **84,38** | **680,99** |  |
| Второй завтрак: | Напиток лимонный | 100 | 0,6 | 0,2 | 8,4 | 38,4 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Щи с кур. и сметанойХлебПлов с курамиКомпот из сухофруктов | 200-15035160-140200 | 3,74310,60,15 | 3,360,53- | 6,7322,168,1719,28 | 66,994,568,578,75 | 872461128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимоном Булка | 200-15030 | 7,836,1 | 7,175,44 | 21,1410,10 | 292,32113,34 | 449400 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1637** | **69,98** | **57,42** | **262,26** | **1708,25** |  |