**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 03.07.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | **Пищевые  вещества (г)** | | | **Энергети- ческая  ценность  (ккал)** | **N  рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 3** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Манно-творожная запеканка  фруктовой подливой  какао с молоком  Булка с маслом и  сыром | 95  30  200-150  30/5  10 | 18,69  0,04  0,11  6,12  2,32 | 12,67  -  2,03  2,97  2,95 | 11,4  11,13  6,65  54,1  1,1 | 234  44,7  26,29  340  36,0 | 6  115  138  1  5 |
| **Итого за завтрак** |  | **397** | **27,28** | **20,62** | **84,38** | **680,99** |  |
| Второй завтрак: | Напиток лимонный | 100 | 0,6 | 0,2 | 8,4 | 38,4 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Щи с кур. и сметаной  Хлеб  Плов с курами  Компот из сухофруктов | 200-150  35  160-140  200 | 3,74  3  10,6  0,15 | 3,36  0,5  3  - | 6,73  22,16  8,17  19,28 | 66,9  94,5  68,5  78,75 | 87  2  461  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимоном  Булка | 200-150  30 | 7,83  6,1 | 7,17  5,44 | 21,14  10,10 | 292,32  113,34 | 449  400 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за   день:** |  | **1637** | **69,98** | **57,42** | **262,26** | **1708,25** |  |