**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 03.12.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 2** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Яйцо отварное  Макароны с маслом  Кофейный напиток  Булка с маслом |  | 48  90  200  30/5 | 3,25  7,85  1,56  10,0 | 5,69  9,06  1,33  10,14 | 4,12  3,21  7,09  51,43 | 151,36  124,93  46,67  261,43 | 79  395  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок яблочный |  | 100 | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп картофельный с курами  Оладьи из печени  Рис  Томатная подлива  Хлеб  Компот из с/ф |  | 200  60  120  30  40  200 | 1,72  3  10  3,2  3,0  0,14 | 0,25  0,5  9,24  5,3  1,5  0,14 | 4,18  22,16  16,73  12,36  16,36  21,89 | 30,6  94,5  190  58,96  54,36  89,09 | 41  2  304  25  23  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кулеш пшенный  Булка  Какао с молоком  Мармелад (сад)  Зефир (ясли) |  | 200  30  200  39  13 | 0,3  2,3  3,26  1,26  2,25 | 0,01  1,2  5,36  6,13  4,35 | 5,66  27,2  12,65  9,25  8,36 | 18,67  104,8  19,36  18,6  15,63 | 136  147  78  63  59 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  |  | **1315** | **63,27** | **56,79** | **225,73** | **1540,22** |  |