**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 03.12.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 2** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Яйцо отварноеМакароны с масломКофейный напиток Булка с маслом |  | 489020030/5 | 3,257,851,5610,0 | 5,699,061,3310,14 | 4,123,217,0951,43 | 151,36124,9346,67261,43 | 793951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок яблочный |  | 100 | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп картофельный с курамиОладьи из печениРис Томатная подливаХлебКомпот из с/ф |  | 200601203040200 | 1,723103,23,00,14 | 0,250,59,245,31,50,14 | 4,1822,1616,7312,3616,3621,89 | 30,694,519058,9654,3689,09 | 4123042523128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кулеш пшенныйБулка Какао с молокомМармелад (сад)Зефир (ясли) |  | 200302003913 | 0,32,33,261,262,25 | 0,011,25,366,134,35 | 5,6627,212,659,258,36 | 18,67104,819,3618,615,63 | 136147786359 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  |  | **1315** | **63,27** | **56,79** | **225,73** | **1540,22** |  |