**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 04.10.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 5**  |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Гречка с масломКофейный напиток Булка с маслом  | 11015025/3 | 120200 30/5 | 8,551,226,12 | 7,230,732,97 | 41,1712,3954,1 | 270,558,86340 | 443611 |
| **Итого за завтрак** |  | **327** |  | **16,01** | **12,4** | **73,34** | **513,36** |  |
| Второй завтрак: | Сок грушевый | 90 | 95 | 0,3 | - | 16,5 | 68 | 433 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **100** |  | **0,3** | **-** | **16,5** | **68** |  |
| Обед: | Салат из свеж. огурцовСуп гречневый с курХлебРисовое суфле с куриным мясомТоматная подливаКомпот из яблок | 55 1502513030150 | 602003513030 200 | 1,154,7315,531,163,88 | 0,864,630,511,784,23,88 | 17,219,3222,1618,078,029,93 | 26,3134,2994,5231,6774,534,69 | 26802282348128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономПирожок с повидлом | 15060 | 20060 | 1,3510,7 | 6,161,2 | 7,6971,2 | 91,6339 | 2136 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1627** | **75,77** | **62,63** | **295,78** | **1651,37** |  |