**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 3** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Сырники с фруктовой подливой Какао с молокомБулка с маслом, сыром | 12020030/710 | 13,711,566,122,32 | 8,221,622,972,95 | 19,378,8454,11,1 | 221,5454,6434036,0 | 513815 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Банан  | 100 | 0,4 | - | 11,5 | 47 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Щи с курами и сметанойХлебПлов с кур. грудкойКомпот из с/ф | 20040120200 | 1,8335,790,61 | 2,040,50,620,04 | 7,9122,1616,3619,63 | 95,394,592,0776,4 | 7321614/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Рыбная котлета с макаронамиТоматная подливаЧай с лимоном Булка (ясли)Пряник (сад) | 60/120302003045 | 0,761,631,562,33,8 | 6,0931,331,22,03 | 3,388,177,0927,236,25 | 69,368,5446,67104,8128,95 | 6/4339395147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1507** | **51,82** | **42,09** | **233,59** | **1516,73** |  |