**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 05.07.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 5** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша молочная «Дружба» Кофейный напиток на молокеБулка с маслом  | 120-110200-15030/5 | 3,521,566,12 | 3,841,332,97 | 20,057,0954,1 | 127,4346,67340 | 2113971 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок персиковый | 106 | 0,6 | 0,2 | 8,4 | 38,4 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Свекольник с курами ХлебТефтели куриныеГречкаТом. подливаКомпот «Ассорти» | 200-1503560120-11030200-150 | 0,8438,413,662,50,14 | 2,050,58,342,813,390,14 | 6,6422,1611,4117,589,6321,89 | 48,394,5154,68110,3284,2189,09 | 7623931759529 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | МолокоБулка | 200-15030 | 6,107,83 | 5,442,5 | 10,105,2 | 113,3450,67 | 105401 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1457** | **55,68** | **49,89** | **225,91** | **1672,48** |  |