**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 05.07.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | **Пищевые  вещества (г)** | | | **Энергети-  ческая  ценность  (ккал)** | **N  рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 5** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша молочная «Дружба»  Кофейный напиток на молоке  Булка с маслом | 120-110  200-150  30/5 | 3,52  1,56  6,12 | 3,84  1,33  2,97 | 20,05  7,09  54,1 | 127,43  46,67  340 | 211  397  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок персиковый | 106 | 0,6 | 0,2 | 8,4 | 38,4 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Свекольник с курами  Хлеб  Тефтели куриные  Гречка  Том. подлива  Компот «Ассорти» | 200-150  35  60  120-110  30  200-150 | 0,84  3  8,41  3,66  2,5  0,14 | 2,05  0,5  8,34  2,81  3,39  0,14 | 6,64  22,16  11,41  17,58  9,63  21,89 | 48,3  94,5  154,68  110,32  84,21  89,09 | 76  2  39  317  59  529 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Молоко  Булка | 200-150  30 | 6,10  7,83 | 5,44  2,5 | 10,10  5,2 | 113,34  50,67 | 105  401 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за   день:** |  | **1457** | **55,68** | **49,89** | **225,91** | **1672,48** |  |