**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 06.05.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Отварные куры с рисом и том. подл. Чай с лимономБулка с маслом  | 60/1203020030/5/10 | 3,666,961,226,12 | 2,818,850,732,97 | 17,583,312,3954,1 | 110,3210858,86340 | 31753611 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Яблоко | 97 | 0,14 | 0,14 | 21,89 | 89,09 | 128 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **97** | **0,14** | **0,14** | **21,89** | **89,09** |  |
| Обед: | Салат из зел.горошка с лукомЩи с кур.ХлебЖаркое по -домашнему с филе цыплятСок абрикосовый | 5020035160107 |  1,5 18,9532,170,13 | 4,522,150,53,120,08 | 10,8329,0422,165,3614,1 | 88,33431,394,582,61,6 | 39258376 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кофейный напитокБулка, сыр | 20030/10 | 1,562,3 | 1,331,2 | 7,0927,2 | 46,76104,8 | 395147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1607** | **75,11** | **72,63** | **245,75** | **1692,16** |  |