**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 06.08.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 2** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Творожно-вермишелева запеканкаМолочная подливаЧай с лимономБулка с маслом и сыром | 853015030/5/10 | 903020030/5/10 | 12,215,71,226,12 | 11,64,820,732,97 | 31,227,4512,3954,1 | 283180,3458,86340 | 212673611 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из кураги | 100 | 100 |  |  |  |  |  |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  | **0,14** | **0,14** | **21,89** | **89,09** |  |
| Обед: | Суп полевой с курамиХлебЖаркое по - домашнему с куриным мясомКомпот из сухофруктов | 15035160150 | 20035170200 | 3,44314,890,13 | 3,360,513,480,08 | 6,7322,1615,714,1 | 69,994,5252,451,6 | 39258376 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | КисельБулка | 15025 | 20030 | 6,102,3 | 5,441,2 | 10,1027,2 | 113,34104,8 | 395147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1607** | **75,11** | **72,63** | **245,75** | **1691,37** |  |