**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 06.08.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества (г)** | | | **Энергети-  ческая  ценность  (ккал)** | **N  рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 2** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Творожно-вермишелева запеканка  Молочная подлива  Чай с лимоном  Булка с маслом и сыром | 85  30  150  30/5/10 | 90  30  200  30/5/10 | 12,21  5,7  1,22  6,12 | 11,6  4,82  0,73  2,97 | 31,2  27,45  12,39  54,1 | 283  180,34  58,86  340 | 212  67  361  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из кураги | 100 | 100 |  |  |  |  |  |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  | **0,14** | **0,14** | **21,89** | **89,09** |  |
| Обед: | Суп полевой с курами  Хлеб  Жаркое по - домашнему с куриным мясом  Компот из сухофруктов | 150  35  160  150 | 200  35  170  200 | 3,44  3  14,89  0,13 | 3,36  0,5  13,48  0,08 | 6,73  22,16  15,7  14,1 | 69,9  94,5  252,45  1,6 | 39  2  58  376 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кисель  Булка | 150  25 | 200  30 | 6,10  2,3 | 5,44  1,2 | 10,10  27,2 | 113,34  104,8 | 395  147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за   день:** |  | **1607** | | **75,11** | **72,63** | **245,75** | **1691,37** |  |