**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 06.11.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 3**  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Творожно-манная запеканкаФруктовая подливаКофейный напитокБулка с маслом и сыром | 10011015025/3/10 | 11012020030/5/10 | 6,355,41,226,12 | 5,753,20,732,97 | 5,7523,712,3954,1 | 78,5044,858,86340 | 79483611 |
| **Итого за завтрак** |  | **327** |  | **16,01** | **12,4** | **73,34** | **513,36** |  |
| Второй завтрак: | Мандарин | 100 | 112 | 0,3 | - | 16,5 | 68 | 433 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **30** |  | **0,3** | **-** | **16,5** | **68** |  |
| Обед: | Щи с курХлебБиточки говяжьи (сад)Биточки куриные (ясли)Рис с том. подливойКомпот из сухофруктов | 1502560110/30150 | 2003560120/30200 | 4,7315,5315,533,663,88 | 4,630,511,7811,782,813,88 | 19,3222,1618,0718,0717,589,93 | 134,2994,5231,67231,67110,3234,69 | 802282282317128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Лапша молочнаяБулка | 15025 | 20030 | 5,46,12 | 1,323,4 | 7,254,1 | 26,4340 | 171 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1627** |  | **75,77** | **62,63** | **295,78** | **1679,18** |  |