**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 08.08.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 4**  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша пшенная молочнаяКофейный напиток на молокеБулка с маслом и сыром | 200-150200-15030/5/10 | 6,351,226,12 | 5,750,732,97 | 5,7512,3954,1 | 78,5058,86340 | 793611 |
| **Итого за завтрак** |  | **327** | **16,01** | **12,4** | **73,34** | **513,36** |  |
| Второй завтрак: | Напиток из изюма и кураги | 100 | 0,3 | - | 16,5 | 68 | 433 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **30** | **0,3** | **-** | **16,5** | **68** |  |
| Обед: | Салат «Витаминный»Борщ с курами и сметаной ХлебРыбные тефтелиМакароны, том.подливаКомпот из изюма и лимона |  50 200-1503570140-120/30200-150 | 1,54,7315,533,663,88 | 4,54,630,511,782,813,88 | 10,8319,3222,1618,0717,589,93 | 88,33134,2994,5231,67110,3234,69 | 23802282317128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | ЧайБулка Зефир ( сад) | 200-15030-2043 | 1,3510,7 | 6,161,2 | 7,6971,2 | 91,6339 | 2136 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1627** | **75,77** | **62,63** | **295,78** | **1691,04** |  |