**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 09.12.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Куры отварныеРис с масломЧай с лимономБулка с маслом | 6012020030/7 | 3,666,961,226,12 | 2,818,850,732,97 | 17,583,312,3954,1 | 110,3210858,86340 | 31753611 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок абрикосовый | 100 | 0,14 | 0,14 | 21,89 | 89,09 | 128 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **100** | **0,14** | **0,14** | **21,89** | **89,09** |  |
| Обед: | Суп «Русский» с курамиХлебГуляш кур.гречкакомпот из яблок | 2004070120200 | 18,95314,822,170,13 | 22,150,515,433,120,08 | 29,0422,169,925,3614,1 | 431,394,5238,3382,61,6 | 39230658376 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Рыба под омлетомКофейный напитокБулкаХлеб  | 602003020 | 4,081,562,31,5 | 4,921,331,20,25 | 17,87,0927,211,08 | 13246,76104,847,25 | 4133951472 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1607** | **75,11** | **72,63** | **245,75** | **1970,16** |  |