**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 3** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Манно – творожная запеканка с фруктовой подливой Кофейный напитокБулка с маслом, сыром | 90/3020030/510 | 13,711,566,122,32 | 8,221,622,972,95 | 19,378,8454,11,1 | 221,5454,6434036,0 | 513815 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из лимона | 100 | 0,4 | - | 11,5 | 47 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Салат «Витаминный»Суп рисовый с курХлебЖаркое по-домашнему с мясом курКомпот из яблок и изюма | 6020040160200 | 0,261,83310,60,61 | 1,252,040,510,50,04 | 3,697,9122,1630,519,63 | 65,295,394,5171,676,4 | 7322824/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимоном Зефир  | 200200 | 0,761,56 | 6,091,33 | 3,387,09 | 69,346,67 | 6/4395 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1507** | **51,82** | **42,09** | **233,59** | **1516,73** |  |