**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 10.10.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  **2Неделя День 4** |  | **ясли** | **сад** |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Рыба под омлетомХлебЧай с лимономБулка с маслом  | 1002015025/3 | 1002020030/5 | 7,8530,1110 | 9,060,52,0310,14 | 3,2122,166,6551,43 | 124,9394,526,29261,43 | 30121371 |
| **Итого за завтрак** |  | **295** | **345** | **28,16** | **24,47** | **84,02** | **475,22** |  |
| Второй завтрак: | Сок персиковый | 100 | 100 | 0,6 | 0,2 | 8,4 | 38,4 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  | **0,37** | **-** | **16,49** | **38,4** |  |
| Обед: | Рассольник «Ленинградский» с курами и сметаной ХлебКуры отварныеКотлета мяснаяс ту Вермишель с том. поливойКомпот из яблок | 1502360110/30150 | 2003560120/30200 | 4,03310,895,70,13 | 5,90,510,194,820,08 | 8,1622,1623,2827,4514,1 | 103,4994,5156,25180,341,6 | 8023967376 |
| **Итого за обед** |  | **515** | **615** | **20,69** | **25,06** | **86,99** | **536,18** |  |
| Полдник: | ряженкабулка | 19025 | 19530 | 1,32,3 | 1,31,2 | 9,427,2 | 52104,8 | 400147 |
| **Итого за полдник** |  |  **176** |  **230** | **14,7** |  **16,62** |  **61,99** |  **156,8** |  |
| **Итого за день:** |  |  |  | **64,11** | **64,13** | **248,5** | **1712,53** |  |