**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 10.12.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 3**  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Отварные колбасаВермишель с масл., том. подл.Кофейный напитокБулка с маслом  | 90110/3015025/3 | 100120/3020030/3 | 6,355,41,226,12 | 5,753,20,732,97 | 5,7523,712,3954,1 | 78,5044,858,86340 | 79483611 |
| **Итого за завтрак** |  | **327** |  | **16,01** | **12,4** | **73,34** | **513,36** |  |
| Второй завтрак: | Напиток из лимонов | 100 | 100 | 0,3 | - | 16,5 | 68 | 433 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **30** |  | **0,3** | **-** | **16,5** | **68** |  |
| Обед: | Порционный соленый огурецЩи из кур со сметанойХлебЖаркое по -домашнемуКомпот из сухофруктов | 3015025140150 | 3120035160200 | 1,424,7315,533,88 | 4,54,630,511,783,88 | 10,8319,3222,1618,079,93 | 93,9134,2994,5231,6734,69 | 98802282128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Каша геркулесовая молочнаяКакао с молокомБулка  | 15015025 | 20020030 | 1,355,46,12 | 6,163,42,97 | 7,697,254,1 | 91,626,4340 | 2171 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1627** |  | **75,77** | **62,63** | **295,78** | **1742,53** |  |