**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 11.12.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **2 Неделя День 3** |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Ленивые вареники с масломКофейный напитокБулка с маслом  | 11015025/3 | 12020030/5 | 14,731,436,12 | 3,870,972,97 | 19,0710,3354,1 | 13256340 | 675971 |
| **Итого за завтрак** |  | **412** |  | **28,16** | **24,47** | **84,02** | **707,29** |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблочный | 100 | 100 | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **100** |  | **0,37** | **-** | **16,49** | **71,73** |  |
| Обед: | Суп картофельный с курами и зеленым горошкомХлебПлов с кур. грудкой ц/бКомпот из сухофруктов | 15025140150 | 20035160200 | 4,03310,60,13 | 5,90,510,50,08 | 8,1622,1630,514,1 | 103,4994,5171,61,6 | 802282376 |
| **Итого за обед** |  | **690** |  | **20,69** | **25,06** | **86,99** | **506,73** |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулка | 15025 | 20030 | 6,12,3 | 5,441,2 | 10,1027,2 | 113,34104,8 | 400147 |
| **Итого за полдник** |  |  **430** |  | **14,7** |  **16,62** |  **61,99** |  **430,58** |  |
| **Итого за день:** |  | **1632** |  | **64,11** | **64,13** | **248,5** | **1676,31** |  |