**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 12.09.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 4**  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Рыбные тефтелиВермишель с том. подл.Чай с лимономБулка с маслом и сыром | 60120-110/30200-15030/5/10 | 6,353,661,226,12 | 5,752,810,732,97 | 5,7517,5812,3954,1 | 78,50110,3258,86340 | 793173611 |
| **Итого за завтрак** |  | **327** | **16,01** | **12,4** | **73,34** | **513,36** |  |
| Второй завтрак: | Сок яблочный | 110-109 | 0,3 | - | 16,5 | 68 | 433 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **30** | **0,3** | **-** | **16,5** | **68** |  |
| Обед: | Соленый огурецБорщ с курами ХлебЖаркое по -домашнемуКомпот из изюма |  50 200-15035160-140200-150 | 1,54,733,663,88 | 4,54,630,52,813,88 | 10,8319,3222,1617,589,93 | 88,33134,2994,5110,3234,69 | 23802317128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Какао с молокомБулка  | 200-15030-20 | 1,3510,7 | 6,161,2 | 7,6971,2 | 91,6339 | 2136 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1627** | **75,77** | **62,63** | **295,78** | **1684,76** |  |