**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 12.11.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 2** |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Рыбные котлетыРисТоматная подливаКакао с молокомБулка с маслом  | 601103015025/3 | 601203020030/5 | 16,083,91,161,5610,0 | 17,424,14,21,3310,14 | 12,9220,848,027,0951,43 | 274,17138,2574,546,67261,43 | 2551373951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Яблоко | 100 | 108 | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп рыбный и консерв «Сайра»ХлебБиточки куриныеМакароны, том. подливаКомпот из сухофруктов | 1502560110/30150 | 2003560120/30200 | 1,723102,90,14 | 0,250,59,243,20,14 | 4,1822,1616,7319,721,89 | 30,694,5190185,689,09 | 412304315128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: |  СырникиФруктовая подливаЧай с лимономБулкаЗефир | 100301502550 | 115302003051 | 15,510,560,32,33,5 | 10,520,040,011,22,4 | 9,468,515,6627,236,1 | 19434,6818,67104,8287 | 7511913614714 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **965** | **1315** | **63,27** | **56,79** | **225,73** | **1634,17** |  |