**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 13.12.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 5**  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | ОмлетХлебЧай с лимономБулка с маслом  | 902015025/3 | 902020030/5 | 6,3531,226,12 | 5,750,50,732,97 | 5,7522,1612,3954,1 | 78,5094,558,86340 | 7923611 |
| **Итого за завтрак** |  | **327** |  | **16,01** | **12,4** | **73,34** | **513,36** |  |
| Второй завтрак: | Сок персиковый | 80 | 111 | 0,3 | - | 16,5 | 68 | 433 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **30** |  | **0,3** | **-** | **16,5** | **68** |  |
| Обед: | Суп овощной на к/б ХлебСуфле из кур. грудкиРис, том. подливаКомпот из лимонов | 1502570110/30150 | 2003570 120/30200 | 4,7315,533,663,88 | 4,630,511,782,813,88 | 19,3222,1618,0717,589,93 | 134,2994,5231,67110,3234,69 | 802282317128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | МолокоБулочка «Домашняя» | 20060 | 20060 | 5,46,12 | 1,323,4 | 7,254,1 | 26,4340 | 171 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1627** |  | **75,77** | **62,63** | **295,78** | **1709,13** |  |