**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 14.08.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 3** |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Сырники с фруктовой подливойЧай с лимономБулка с маслом и сыром | 85/3015030/5/10 | 90/30  200 30/5/10 | 13,711,566,12 | 8,221,622,97 | 19,378,8454,1 | 221,5454,64340 | 51381 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Яблоко | 94 | 98 | 0,4 | - | 11,5 | 47 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Свежий огурецРассольник «Ленинградский» с курами и со сметаной ХлебТефтели куриныеКартофельное пюреКомпот из яблок |  351503550170150 | 402003550 180 200 | 1,751,83310,65,790,61 | 4,072,040,510,50,620,04 |  3,817,9122,1630,516,3619,63 | 58,895,394,5171,692,0776,4 | 22732282161 4/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кофейный напитокБулка | 15030 | 200 30 | 0,762,3 | 6,091,2 | 3,3827,2 | 69,3104,8 | 6/4147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1507** | **51,82** | **42,09** | **233,59** | **1718,47** |  |