**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 14.10.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Колбаса отварнаяГречка и том. подлив.Чай с лимономБулка с маслом | 70110/3015025/3 | 110120/3020030/5 | 3,665,71,226,12 | 2,814,820,732,97 | 17,5827,4512,3954,1 | 110,32180,3458,86340 | 317673611 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок яблочный | 100 | 100 |  |  |  |  |  |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  | **0,14** | **0,14** | **21,89** | **89,09** |  |
| Обед: | Свекольник с курами и сметанойХлебПлов с курКомпот из яблок | 15025140150 | 20035160200 | 18,95314,820,13 | 22,150,515,430,08 | 29,0422,169,9214,1 | 431,394,5238,331,6 | 392306376 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | КисельБулка | 15025 | 20033 | 6,102,3 | 5,441,2 | 10,1027,2 | 113,34104,8 | 395147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1607** | **75,11** | **72,63** | **245,75** | **1592,87** |  |