**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 15.10.2024 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 2** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Макароны с маслом и сыромЧай с лимономБулка с маслом | 12015025/3 | 14020030/5 | 13,711,566,12 | 8,221,332,97 | 19,377,0954,1 | 221,5446,67340 | 53951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из лимона | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Щи из св. капусты с курами и сметанойХлебГуляш из курГречкаКомпот из сухофруктов | 1502570110150 | 2003570120200 | 4,7362,579,90,14 | 4,630,542,058,20,14 | 19,3222,1610,1718,821,89 | 134,2994,5229,5728089,09 | 80231550128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Каша манная на молоке Булка Какао с молокомБанан | 15025150 | 20030200140 | 2,14,622,10,6 | 1,812,951,810,2 | 8,6428,38,648,4 | 59,33140,859,338,4 | 39714734 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1577** | **49,85** | **35,55** | **230,63** | **1614,92** |  |