**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 16.04.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 2** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Манно-творожная запеканка с фрук.подливойКакао с молокомБулка с маслом | 95/3020030/5 | 3,661,226,12 | 2,810,732,97 | 17,5812,3954,1 | 110,3258,86340 | 3173611 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из яблок | 100 | 0,14 | 0,14 | 21,89 | 89,09 | 128 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **100** | **0,14** | **0,14** | **21,89** | **89,09** |  |
| Обед: | Салат из картоф. и лукаЩи с кур. и сметанойХлебГуляш куриныйс рисомКомпот из сухофруктов | 602003570120200 | 1,7218,95314,822,170,13 | 6,922,150,515,433,120,08 | 5,3629,0422,169,925,3614,1 | 86,4431,394,5238,3382,61,6 | 42839230658376 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулкаЗефир(ясли) | 2003040 | 1,562,3 | 1,331,2 | 7,0927,2 | 46,76104,8 | 395147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1607** | **75,11** | **72,63** | **245,75** | **1687,16** |  |