**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 16.08.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 5** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Макароны с масл. и сахаромКофейный напитокБулка с маслом и сыром | 120-100 200-15030/5/12-7 | 2,17 1,566,12 | 3,12 1,622,97 | 5,36 8,8554,1 | 82,6 54,64340 | 58 1381 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок яблочный | 100 | 3,33 | - | 11,23 | 45,33 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Салат из картофеля с лукомХарчо с курами ХлебШницель куриный  Капуста тушенаяКомпот из изюма и лимонов | 50200-150 3050170-160200-150 | 1,540,8414,1512,752,910,61 | 4,50,6712,6982,144,280,04 | 10,833,6946,2588,4628,2619,63 | 88,3324,66284,98138,75266,876,4 | 7322953154/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | РяженкаБулочка «Венская» | 200-15030 | 3,32,3 | 4,51,2 | 10,3227,2 | 93,52104,8 | 35147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1697** | **60,53** | **53,7** | **299,29** | **1615,52** |  |