**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 16.08.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | **Пищевые  вещества (г)** | | | **Энергети- ческая  ценность  (ккал)** | **N  рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 5** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Макароны с масл. и сахаром  Кофейный напиток  Булка с маслом и сыром | 120-100  200-150  30/5/12-7 | 2,17  1,56  6,12 | 3,12  1,62  2,97 | 5,36  8,85  54,1 | 82,6  54,64  340 | 58  138  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок яблочный | 100 | 3,33 | - | 11,23 | 45,33 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Салат из картофеля с луком  Харчо с курами  Хлеб  Шницель куриный  Капуста тушеная  Компот из изюма и лимонов | 50  200-150  30  50  170-160  200-150 | 1,54  0,84  14,15  12,75  2,91  0,61 | 4,5  0,67  12,69  82,14  4,28  0,04 | 10,83  3,69  46,25  88,46  28,26  19,63 | 88,33  24,66  284,98  138,75  266,8  76,4 | 7  32  295  315  4/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Ряженка  Булочка «Венская» | 200-150  30 | 3,3  2,3 | 4,5  1,2 | 10,32  27,2 | 93,52  104,8 | 35  147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за   день:** |  | **1697** | **60,53** | **53,7** | **299,29** | **1615,52** |  |