**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 16.09.2024 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 1** |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Макароны с маслом и сыромЧай с лимономБулка с маслом | 12015028/3 | 14020030/5 | 13,711,566,12 | 8,221,332,97 | 19,377,0954,1 | 221,5446,67340 | 53951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок персиковый | 100 | 189 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп гречневый с курамиХлебСолянка с куриным мясомКомпот из яблок и кураги | 15035140150 | 20035160200 | 4,739,90,14 | 4,630,58,20,14 | 19,3222,1618,821,89 | 134,2994,528089,09 | 80250128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | ЯйцоСалат с зел. горошком и лук.ХлебКофейный напит. с молокомБулка  | 1 шт602015030 | 1 шт602015030 | 12,71,572,14,622,32 | 11,55,081,812,952,95 | 0,73,98,6428,31,1 | 157,56759,33140,836,0 | 55912397147102 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1577** |  | **49,85** | **35,55** | **230,63** | **1718,62** |  |