**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 16.10.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 3**  |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Творожно-манная запеканкаФруктовая подливаКофейный напитокБулка с маслом и сыром | 753015025/3/10 | 903020030/5/10 | 6,351,21,226,12 | 5,752,40,732,97 | 5,755,112,3954,1 | 78,5014,358,86340 | 79173611 |
| **Итого за завтрак** |  | **327** |  | **16,01** | **12,4** | **73,34** | **513,36** |  |
| Второй завтрак: | ЯблокоНапиток яблочный | 100 | 114 | 0,40,3 | 0,4- | 9,816,5 | 4468 | 368433 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **30** |  | **0,3** | **-** | **16,5** | **68** |  |
| Обед: | Салат из св. огурцов с лукомСуп гречневый с курамиХлебБиточки куриныеРис, том. подливаКомпот из лимонов | 551502560110/30150 | 602003560120/30200 | 0,764,7315,533,663,88 | 6,094,630,511,782,813,88 | 3,3819,3222,1618,0717,589,93 | 69,3134,2994,5231,67110,3234,69 | 38802282317128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Каша пшенная молочнаяЧай с лимономВафлиБулка  | 15015025 | 20020040 | 3,381,351,410,7 | 5,216,161,661,2 | 12,937,6938,6671,2 | 112,4791,6177339 | 482590136 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1627** |  | **75,77** | **62,63** | **295,78** | **1712,63** |  |