**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 16.12.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 1** |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Отварные сосискиМакароны с масломКофейный напитокБулка с маслом  | 12011015025/3 | 18012020030/5 | 16,083,91,5610,0 | 17,424,11,3310,14 | 12,9220,847,0951,43 | 274,17138,2546,67261,43 | 255133951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из лимонов | 100 | 100 | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп «Русский» с курами ХлебПечень по-строгановскиГречкаКомпот из яблок | 1502570110150 | 2003570120200 | 1,723102,90,14 | 0,250,59,243,20,14 | 4,1822,1616,7319,721,89 | 30,694,5190185,689,09 | 412304315128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулкаМармелад | 1502540 | 2003067 | 0,32,36,35 | 0,011,26,35 | 5,6627,25,75 | 18,67104,878,50 | 13614779 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **965** | **1315** | **63,27** | **56,79** | **225,73** | **1678,62** |  |