**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 17.07.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 3** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Манно-творожная запеканкаФруктовая подливаКофейный напиток с молокомБулка с маслом и сыром | 90-8530200-15030/5/10 | 13,711,241,566,12 | 8,221,031,622,97 | 19,372,428,8454,1 | 221,5435,3154,64340 | 51381 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из яблок | 100 | 0,4 | - | 11,5 | 47 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Салат из свежих огурцовЩи из свеж.капусты с кур. со сметанойХлебБиточки куриныеКартофельное пюреКомпот «Ассорти» | 40200-1503560180-170200-150 | 101,83310,65,790,61 | 8,42,040,510,50,620,04 | 47,9122,1630,516,3619,63 | 13295,394,5171,692,0776,4 | 7322821614/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулка, зефир | 200-15030/35-34 | 1,562,3 | 1,331,2 | 7,0927,2 | 46,67104,8 | 395147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1507** | **51,82** | **42,09** | **233,59** | **1736,43** |  |