**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 17.07.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | **Пищевые  вещества (г)** | | | **Энергети- ческая  ценность  (ккал)** | **N  рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 3** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Манно-творожная запеканка  Фруктовая подлива  Кофейный напиток с молоком  Булка с маслом и сыром | 90-85  30  200-150  30/5/10 | 13,71  1,24  1,56  6,12 | 8,22  1,03  1,62  2,97 | 19,37  2,42  8,84  54,1 | 221,54  35,31  54,64  340 | 5  138  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из яблок | 100 | 0,4 | - | 11,5 | 47 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Салат из свежих огурцов  Щи из свеж.капусты с кур. со сметаной  Хлеб  Биточки куриные  Картофельное пюре  Компот «Ассорти» | 40  200-150  35  60  180-170  200-150 | 10  1,83  3  10,6  5,79  0,61 | 8,4  2,04  0,5  10,5  0,62  0,04 | 4  7,91  22,16  30,5  16,36  19,63 | 132  95,3  94,5  171,6  92,07  76,4 | 73  2  282  161  4/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимоном  Булка, зефир | 200-150  30/35-34 | 1,56  2,3 | 1,33  1,2 | 7,09  27,2 | 46,67  104,8 | 395  147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за   день:** |  | **1507** | **51,82** | **42,09** | **233,59** | **1736,43** |  |