**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 18.04.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша манная молочная Кофейный напиток Булка с маслом и сыром | 20020030/5/9 | 0,042,16,12 | 13,31,812,97 | 11,138,6454,1 | 44,759,33340 | 1153971 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из лимона | 120 | 0,6 | 0,2 | 8,4 | 38,4 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Свекольник с курами и сметанойХлебРыбная котлетаВермишель с том. подливойКомпот «Ассорти» | 2003560120/30200 | 0,8439,533,660,14 | 2,050,59,352,810,14 | 6,6422,1618,6517,5821,89 | 48,394,5226,67110,3289,09 | 76273317529 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономпряник | 20033 | 6,07,83 | 6,192,5 | 27,35,2 | 29850,67 | 469401 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1457** | **55,68** | **49,89** | **225,91** | **1648,48** |  |