**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**18.07.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Рыбные котлетыРис с масломТом. подливаЧай с лимономБулка с маслом и сыром | 60140-13030200-15030/5/10 | 13,712,432,51,566,12 | 8,223,583,391,332,97 | 19,3724,469,637,0954,1 | 221,54139,884,2146,67340 | 5315593951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок яблочный | 107-106 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Свекольник с курами и сметанойХлебГуляш куриныйМакароныКомпот « Ассорти» | 200-1503570140-130200-150 | 4,735,153,660,14 | 4,630,55,332,810,14 | 19,3222,168,6717,5821,89 | 134,2994,5106,15110,3289,09 | 80263317128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | КисельПряник | 200-15047-46 | 2,14,62 | 1,812,95 | 8,6428,3 | 59,33140,8 | 397147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1577** | **49,85** | **35,55** | **230,63** | **1682,71** |  |