**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 18.09.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 3** |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Манно-творожная запеканкаФруктовая подливаЧай с лимономБулка с маслом и сыром | 953015030/3/10 | 953020030/5/15 | 13,711,241,566,12 | 8,221,031,332,97 | 19,372,427,0954,1 | 221,5435,3146,67340 | 53951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  | **22,63** | **13,52** | **119,61** | **643,52** |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблочныйЯблоко | 100 | 200 | 0,60,4 | 0.20,4 | 18,49,8 | 38.444 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Салат из свежих огурцов с лукомРассольник «Ленинградский» с курами и со сметаной ХлебМакароны и том. подливаБиточки куриныеКомпот из сухофруктов | 15035110/3060150 | 5020035120/3060200 | 101,83314,893,6614,820,13 | 8,42,040,513,482,8115,430,08 | 47,9122,1615,717,5819,9214,1 | 13295,394,5252,45110,32138,331,6 | 73258108306376 |
| **Итого за обед** |  |  |  | **29,85** | **24,5** | **63,87** | **575,85** |  |
| Полдник: | Каша гречневая молочная Кофейный напитокБулка  | 15015030 | 20020030 | 3,491,166,12 | 3,214,22,97 | 12,58,0254,1 | 111,1974,5340 | 1173611 |
|  |  | 330 | 430 |  |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** |  |  |  | **230,4** | **12,05** | **18,86** | **125,89** |  |
| **Итого за  день:** |  |  |  | **283,48** | **50,07** | **202,34** | **1783,26** |  |