**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 18.10.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 5**  |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша геркулесовая молочнаяКофейный напитокБулка с маслом и сыром | 15015025/3 | 20020030/5/15 | 6,351,226,12 | 5,750,732,97 | 5,7512,3954,1 | 78,5058,86340 | 793611 |
| **Итого за завтрак** |  | **327** |  | **16,01** | **12,4** | **73,34** | **513,36** |  |
| Второй завтрак: | Напиток из изюма | 100 | 100 | 0,3 | - | 16,5 | 68 | 433 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **30** |  | **0,3** | **-** | **16,5** | **68** |  |
| Обед: | Салат « Витаминный»Суп рыбный из конс. «Сайры» ХлебШницель куриныйРис, том. подливаКомпот яблочный | 6015025 70110/30150 | 602003070120/30200 | 1,424,7315,533,663,88 | 4,54,630,511,782,813,88 | 10,8319,3222,1618,0717,589,93 | 93,9134,2994,5231,67110,3234,69 | 98802282317128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономДомашняя булочка  |  15035 | 200 | 1,3510,7 | 6,161,2 | 7,6971,2 | 91,6339 | 2136 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  |  |  | **75,77** | **62,63** | **295,78** | **1712,56** |  |