**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 19.09.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 4** |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Рыбные котлетыВермишель с масломТоматная подливаКофейный напитокБулка с маслом и сыром | 951103015030/3/10 | 901203020030/5/19 | 16,083,91,161,5610,0 | 17,424,14,21,3310,14 | 12,9220,848,027,0951,43 | 274,17138,2574,546,67261,43 | 2551373951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из лимонов | 100 | 100 | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Борщ с курами и сметанойХлебПлов из мяса курКомпот из яблок и кураги | 15035120150 | 20035140200 | 1,723100,14 | 0,250,59,240,14 | 4,1822,1616,7321,89 | 30,694,519089,09 | 412304128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | КефирБулка ПряникБанан | 12030 | 15546131 | 0,32,33,2 | 0,011,22,7 | 5,6627,248,2 | 18,67104,8278,2 | 13614751 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **965** | **1315** | **63,27** | **56,79** | **225,73** | **1698,32** |  |