**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 19.11.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 5** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша манная молочная Какао с молоком Булка с маслом и сыром | 20020030/7 | 0,042,16,12 | 13,31,812,97 | 11,138,6454,1 | 44,759,33340 | 1153971 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из изюма | 100 | 0,6 | 0,2 | 8,4 | 38,4 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Салат «Витаминный»Суп «Русский» с курамиХлебГуляш с кур, макароны,с томатной подливойСок апельсиновый | 55200406510030200 | 0,90,8439,533,661,160,14 | 4,52,050,59,352,814,20,14 | 4,86,6422,1618,6517,588,0221,89 | 6448,394,5226,67110,3274,589,09 | 2276273317348529 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Рыба под омлетомХлеб | 9020 | 6,02,9 | 6,192,5 | 27,35,2 | 29850,67 | 469401 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 1,5 | 0,36 | 2,36 | 23,1 | 23 |
|  | Булка  | 30 | 3,21 | 6,32 | 1,36 | 2,35 | 1 |
| **Итого за полдник** | Банан  | 90 | 6,25 | 3,65 | 4,25 | 3,69 | 25 |
| **Итого за  день:** |  | **1457** | **55,68** | **49,89** | **225,91** | **1772,48** |  |