**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 20.03.2024г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 3**  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша манная молочнаяЧай с лимономБулка с маслом и сыром | 20020030/5/10 | 0,040,116,12 | 13,32,032,97 | 11,136,6554,1 | 44,726,29340 | 1151381 |
| **Итого за завтрак** |  | **397** | **27,28** | **20,62** | **84,38** | **680,99** |  |
| Второй завтрак: | Напиток из яблок и лимона | 100 | 0,6 | 0,2 | 8,4 | 38,4 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп овощной с кур. и сметан.ХлебЖаркое по-домашнему с мясом курКомпот из сухофруктов | 20030170200 | 3,7435,310,15 | 3,360,55,43- | 6,7322,1612,719,28 | 66,994,5121,8778,75 |  87296128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кофейный напиток с молокомБулка  | 20030 | 7,836,1 | 7,175,44 | 21,1410,10 | 292,32113,34 | 449400 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1637** | **69,98** | **57,42** | **262,26** | **1697,25** |  |