**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 20.05.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Отварные куры с гречкой и том. подл. Чай с лимономБулка с маслом | 60/1203020030/5 | 3,666,961,226,12 | 2,818,850,732,97 | 17,583,312,3954,1 | 110,3210858,86340 | 31753611 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок персиковый | 103 | 0,14 | 0,14 | 21,89 | 89,09 | 128 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **102** | **0,14** | **0,14** | **21,89** | **89,09** |  |
| Обед: | Салат с зел. горош.и луком Харчо с курамиХлебБиточки куриныеМакароныКомпот из сухофруктов | 502003570140200 | 1,7518,95314,822,170,13 | 4,0722,150,515,433,120,08 | 3,8129,0422,169,925,3614,1 | 58,8431,394,5238,3382,61,6 | 2239230658376 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кофейный напитокБулка с повидлом | 20030/17 | 1,562,3 | 1,331,2 | 7,0927,2 | 46,76104,8 | 395147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1607** | **75,11** | **72,63** | **245,75** | **1684,36** |  |