**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 05.08.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 5** |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Куры отварныеГречка. том. подливаЧай с лимономБулка с маслом | 50110/3015030/3 | 60120/3020032/5 | 24,75,71,226,12 | 19,14,820,732,97 | 11,627,4512,3954,1 | 311180,3458,86340 |  120673611 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок яблочный | 100 | 107 |  |  |  |  |  |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  | **0,14** | **0,14** | **21,89** | **89,09** |  |
| Обед: | Салат из зел. горошка с лукомЩи с курами и сметанойХлебЖаркое по-домашнему из кур. грудки ц/бКомпот из изюма | 15035120150 | 6020035140200 | 1,5718,95314,820,13 | 5,0822,150,515,430,08 | 3,929,0422,169,9214,1 | 67431,394,5238,331,6 | 8392306376 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Каша молочная «Дружба»Кофейный напитокБулкаВафлиЯблоко | 15015030 | 20020038129 | 6,216,102,31,40,4 | 7,735,441,21,660,4 | 27,7110,1027,238,669,8 | 150,75113,34104,817744 | 11395147590368 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1607** | **75,11** | **72,63** | **245,75** | **1751,87** |  |