**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 20.11.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Сосиска отварная сВермишелью, томат. Подл.Кофейный напиток с молокомБулка с маслом и сыром | 50100/3020030/7 | 113,660,116,12 | 13,92,812,032,97 | 14,417,586,6554,1 | 260110,3226,29340 | 2752041381 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Мандарин  | 100 | 3,33 | - | 11,23 | 45,33 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп гречневый с курХлебПлов с курКомпот с/ф | 20040160200 | 2,8314,823,88 | 2,540,515,433,88 | 37,2522,1619,929,93 | 88,994,5238,3334,69 | 4/22306128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | ВинегретХлебЧай с лимономБулка  | 1802020030 | 113,660,116,12 | 13,92,812,032,97 | 14,417,586,6554,1 | 260110,3226,29340 | 2752041381 |
| **Итого за  день:** |  | **1492** | **60,09** | **58,88** | **278,66** | **1736,06** |  |