**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 20.12.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 5** |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Рыба под омлетомХлебКофейный напитокБулка с маслом  | 902015025/3 | 1302020030/5 | 16,0831,5610,0 | 17,420,51,3310,14 | 12,9222,167,0951,43 | 274,1794,546,67261,43 | 25523951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок яблочный | 100 | 102 | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Салат из морковиРассольник «Ленинградский» с курами и сметанойХлебАзу из кур. грудок Гречка Компот из изюма | 601502570110150 | 602003570120200 | 1,721,723102,90,14 | 6,90,250,59,243,20,14 | 5,364,1822,1616,7319,721,89 | 86,430,694,5190185,689,09 | 428412304304315 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | МолокоПлюшка «Венская» | 20060 | 20060 | 0,32,3 | 0,011,2 | 5,6627,2 | 18,67104,8 | 136147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **965** | **1315** | **63,27** | **56,79** | **225,73** | **1703,78** |  |