**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 21.03.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 4**  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Макароны с маслом и сахаромЧай с лимономБулка с маслом, сыр | 12020030/5/11 | 17,20,116,12 | 15,62,032,97 | 4,26,6554,1 | 20926,29340 | 99 1381 |
| **Итого за завтрак** |  | **412** | **27,33** | **24,7** | **85,79** | **713,54** |  |
| Второй завтрак: | Сок яблочный | 104 | 3,33 | - | 11,23 | 45,33 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **100** | **3,33** | **-** | **11,23** | **45,33** |  |
| Обед: | Свекольник с курами и сметанойХлебРыбные котлеты сРисом и том.подливойКомпот из яблок и кураги | 2003060120/30200 | 0,84316,492,433,88 | 0,670,516,73,583,88 | 3,6922,1613,2624,468,93 | 24,6694,5228,0139,834,69 | 3223/931512 |
| **Итого за обед** |  | **100** | **3,33** | **-** | **11,23** | **45,33** |  |
| Полдник: | Кофейный напитокБулка  | 20030 |  6,3 20,5 | 9,9811,5 | 24,6966 | 212,44470 | 132151 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | 1467 | 70,13 | 67,11 | 213,56 | 1678,27 |  |