**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 21.08.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **3 Неделя День 3** |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Ленивые вареники с маслом Кофейный напиток с молок.Булка с маслом и сыром | 8015030/5/10 | 90 20030/5/10 | 14,730,116,12 | 3,872,032,97 | 19,076,6554,1 | 13226,29340 | 671371 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  | **28,16** | **24,47** | **84,02** | **707,29** |  |
| Второй завтрак: | Напиток из яблок | 100 | 100 | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **100** |  | **0,37** | **-** | **16,49** | **71,73** |  |
| Обед: | Салат из моркови и яблок Суп гречневый с курами,ХлебКуры отварныеКартофельное пюреКомпот из лимоновКотлета | 501503560170150 | 502003560180200 | 0,644,03324,710,60,13 | 0,105,90,519,110,50,08 | 5,178,1622,1611,630,514,1 | 24,24103,4994,5311171,61,6 | 38802120282376 |
| **Итого за обед** |  |  |  | **20,69** | **25,06** | **86,99** | **506,73** |  |
| Полдник: | Какао с молокомБулка | 15025 | 20030 | 6,12,3 | 5,441,2 | 10,1027,2 | 113,34104,8 | 400147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  | **14,7** |  **16,62** |  **61,99** |  **430,58** |  |
| **Итого за день:** |  | **1632** |  | **64,11** | **64,13** | **248,5** | **1728,83** |  |