**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 21.11.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 2** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Рыбные биточки с рисом, томатной подливой | 7012030 | 13,660,04 | 9,04- | 10,9211,13 | 186,3344,7 | 9115 |
| Кофейный напиток | 200 | 2,1 | 1,81 | 8,64 | 59,33 | 397 |
| Булка с маслом | 30/7 | 2,3 | 1,2 | 27,2 | 340 | 1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак | Сок яблочный | 120 | 0,2 | 0,9 | 8,1 | 43 | 145 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Ши из свежей капусты со сметаной ХлебГуляш с курмакароныКомпот из кураги | 2003560120200 | 2,0837,15,73,88 | 0,920,57,224,823,88 | 5,222,169,4627,458,93 | 50,3994,5158,43180,3434,96 | 372766712 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник | Каша пшенная молочнаяКакао с молокомбулка | 20020030 | 4,081,562,3 | 4,921,621,2 | 17,88,8527,2 | 13254,64104,8 | 413138147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за день:** |  | **1677** | **50,21** | **46,06** | **237,1** | **1623,46** |  |