**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 22.05.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 3** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Манно-творож. запеканка с фруктовой подливойКофейный напитокБулка с маслом и сыром | 200/3020030/5/10 | 0,042,16,12 | 13,31,812,97 | 11,138,6454,1 | 44,759,33340 | 1153971 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Банан | 97 | 0,6 | 0,2 | 8,4 | 38,4 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Салат «Витаминный»Суп гороховый с курами ХлебЖаркое по - домашнему с курамиКомпот из изюма и яблок | 2820035160200 | 0,90,8433,660,14 | 4,52,050,52,810,14 | 4,86,6422,1617,5821,89 | 6448,394,5110,3289,09 | 22762317529 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | ПеченьеЧай с лимоном | 38200 | 6,02,9 | 6,192,5 | 27,35,2 | 29850,67 | 469401 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1457** | **55,68** | **49,89** | **225,91** | **1727,46** |  |