**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 22.07.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Куры отварныеГречкаКофейный напитокБулка с маслом | 70 130-120 200-15030/5 | 3,661,226,12 | 2,810,732,97 | 17,5812,3954,1 | 110,3258,86340 | 3173611 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Яблоко | 101-99 |  |  |  |  |  |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  | **0,14** | **0,14** | **21,89** | **89,09** |  |
| Обед: | Суп гороховый с курамиХлебШницель куриныйМакароныКомпот «Ассорти» | 200-1503560140-130200-150 | 18,95314,822,170,13 | 22,150,515,433,120,08 | 29,0422,169,925,3614,1 | 431,394,5238,3382,61,6 | 39230658376 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономВафли | 200-15043-40 | 1,562,3 | 1,331,2 | 7,0927,2 | 46,76104,8 | 395147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1607** | **75,11** | **72,63** | **245,75** | **1572,86** |  |