**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 22.08.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 4** |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша манная молочнаяЧай с лимономБулка с маслом и сыром  | 15015030/5/10 | 20020030/5/10 | 3,491,226,12 | 3,210,732,97 | 12,512,3954,1 | 111,1958,86340 | 673611 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из лимона и изюма | 99 | 102 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Салат из свеж. огурцовЩи с курами и сметанойХлебРулет куриный с овощамиРис, томат. подливаКомпот из изюма и кураги | 301503580120/30150 | 302003580130/30200 | 1,421,54316,082,170,13 | 4,53,870,517,423,120,08 | 10,8312,7122,1612,925,3614,1 | 93,992,4994,5274,1782,61,6 | 7830225558376 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кофейный напитокБулка | 15030 | 20030 | 2,12,3 | 1,811,2 | 8,6427,2 | 59,33104,8 | 397147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1507** |  | **58,44** | **49,38** | **225,39** | **1671,14** |  |