**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 23.05.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 4**  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Рыбная котлета с рисом и том. подливойЧай с лимоном Булка с маслом и сыром | 60/120/3020030/5/8 | 3,381,566,12 | 5,211,332,97 | 12,037,0954,1 | 112,4746,67340 | 703951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок персиковый | 104 | 0,6 | - | 41,09 | 171,78 | 4/12 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Щи с кур. и сметанойХлебБиточки куриные с макаронами и том. подливойКомпот из изюма и кураги | 2003560/14030200 | 1,8735,152,170,13 | 0,850,55,333,120,08 | 6,0922,168,685,3614,1 | 39,4194,5106,1582,61,6 | 4626358376 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кофейный напиток с молокомБулка  | 20030 | 0,114,62 | 2,032,95 | 6,6528,3 | 26,29140,8 | 137147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1567** | **50,46** | **55,88** | **279,61** | **1673,83** |  |