**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 24.09.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества (г)** | | | **Энергети- ческая  ценность  (ккал)** | **N  рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 2** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Ленивые вареники с маслом и сахаром  Какао с молоком  Булка с маслом  Булка с маслом и сыром | 90  150  25/3 | 110  200  30/5/10 | 6,35  1,22  6,12 | 5,75  0,73  2,97 | 5,75  12,39  54,1 | 78,50  58,86  340 | 79  361  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  | **16,01** | **12,4** | **73,34** | **513,36** |  |
| Второй завтрак: | Сок абрикосовый | 100 | 103 | 0,3 | - | 16,5 | 68 | 433 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  | **0,3** | **-** | **16,5** | **68** |  |
| Обед: | Салат из картофеля слуком  Суп гречневый с курами  Хлеб  Шницель кур.- говяжий (сад)  Шницель куриный(ясли)  Свекла тушеная  Компот яблочный | 150  25  60  120  150 | 60  200  35  60  140  200 | 1,42  4,7  3  15,53  15,53  3,66  3,88 | 4,5  4,63  0,5  11,78  11,78  2,81  3,88 | 10,83  19,32  22,16  18,07  18,07  17,58  9,93 | 93,9  134,29  94,5  231,67  231,67  110,32  34,69 | 98  80  2  282  282  317  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Каша манная молочная  Чай с лимоном  Мармелад  Банан  Булка | 150  150  25 | 200  200  37  123 | 1,35  10,7  0,4  0,6  6,12 | 6,16  1,2  -  0,2  2,97 | 7,69  71,2  7,94  8,4  54,1 | 111,19  339  32,0  38,4  340 | 2  136  54  118  1 |
| **Итого за полдник** |  |  | |  |  |  |  |  |
| **Итого за   день:** |  | **1627** | | **75,77** | **62,63** | **295,78** | **1682,03** |  |