**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 24.10.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 4** |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Рыбные биточкиРис с масломТоматная подливаЧай с лимономБулка с маслом и сыром | 601103015025/3/13 | 601203020030/5/13 | 16,083,91,161,5610,0 | 17,424,14,21,3310,14 | 12,9220,848,027,0951,43 | 274,17138,2574,546,67261,43 | 2551373951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Яблоко | 106 | 106 | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Салат из зел. горошка с лукомЩи с курами и сметанойХлебГуляш из курМакароныКомпот из сухофруктов | 551502570110150 | 602003570120200 | 1,571,723102,90,14 | 5,080,250,59,243,20,14 | 3,94,1822,1616,7319,721,89 | 6730,694,5190185,689,09 | 85412304315128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кофейный напитокБулкаКаша гречневая молочная | 19360150 | 19864200 | 0,32,36,35 | 0,011,26,35 | 5,6627,25,75 | 18,67104,878,50 | 13614779 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **965** | **1315** | **63,27** | **56,79** | **225,73** | **1618,82** |  |